

Essen auf Rädern, Tel.: 06201 / 18 25 64 \* Fax: 06201 / 499 544  
 E-Mail: ear@Bodelschwingh-Heim.de  
 Rufbereitschaft Wochenende / Feiertags:  
 Tel.: 0152/22989965 von 10 - 14 Uhr

19.06.2017 - 25.06.2017

**Speiseplan vom 19.06.2017 bis 25.06.2017 - Woche 25**

<b>Montag</b>		<b>Montag</b>	
Menue 1	Breite Bandnudeln mit Soße Bolognese, Salat (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Süße Pfannkuchen gefüllt, dazu Vanillesoße (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1, jedoch mit Vollkornnudeln	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Joghurt (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b>		<b>Dienstag</b>	
Menue 1	Fischfilet mit Kräutersoße, zweierlei Püree (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Kräuterquark mit Pellkartoffeln (M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Donat (G)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b>		<b>Mittwoch</b>	
Menue 1	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Salat (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Aprikosenknödel mit Fruchtsoße (G, M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Obst</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b>		<b>Donnerstag</b>	
Menue 1	Kohlroulade in Speckbiersoße mit Kräuterpüree (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Spinatspätzlegemüsepfanne mit Frischkäsesoße (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Trinkjoghurt (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b>		<b>Freitag</b>	
Menue 1	Gebratenes Fischfilet mit Petersilienkartoffeln , Gemüse (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Eiomlette mit gebackenen Ofenkartoffeln und Gemüse (E,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Obst</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Sonnabend</b>		<b>Sonnabend</b>	
Menue 1	Nudelemüseeintopf mit Geflügelfleischbällchen (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Heiße Fleischwurst mit Kartoffelsalat (G,2,3)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 2	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Nudelgemüseeintopf	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Kompott (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b>		<b>Sonntag</b>	
Menue 1	Putenrollbraten mit Schupfnudeln und Gemüse (G,M)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Vegetarische gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Gemüse (G)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 2	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Eis (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnungspflichtige Allergene sowie Zusatzstoffe siehe Legende auf der Rückseite.

Essen auf Rädern, Tel.: 06201 / 18 25 64 \* Fax: 06201 / 499 544  
 E-Mail: ear@Bodelschwingh-Heim.de  
 Rufbereitschaft Wochenende / Feiertags:  
 Tel.: 0152/22989965 von 10 - 14 Uhr

26.06.2017 - 02.07.2017

**Speiseplan vom 26.06.2017 bis 02.07.2017 - Woche 26**

<b>Montag</b>		<b>Montag</b>	
Menue 1	Rinderhacksteak mit Tomatenreis und Salat (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Vegetarische gef. Cannelloni mit Frischkäsesoße, Salat (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Joghurt (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b>		<b>Dienstag</b>	
Menue 1	Gefüllte Schweineroulade mit Kartoffeln und Gemüse (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Polentataschen mit Safransoße und Gemüse (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Kleiner Kuchen (G,M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b>		<b>Mittwoch</b>	
Menue 1	Zartes Lammragout mit Nudeln und Salat (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Apfelkühle mit Vanillesoße (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1, jedoch mit Püree	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Obst</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b>		<b>Donnerstag</b>	
Menue 1	Honigbraten mit Kartoffeln und sommerlichem Gemüse (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Kräuterpfannkuchen mit Paprikasoße und Gemüse (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Rote Grütze mit Sahne</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b>		<b>Freitag</b>	
Menue 1	Zweierlei Fischteller mit Eblweizen und Gemüse	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Spiegelei mit Bratkartoffeln und Gemüse	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 2	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Obst</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Sonnabend</b>		<b>Sonnabend</b>	
Menue 1	Graupengemüse Eintopf mit Köttbullarbällchen (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Currywurst mit Waffelkartoffeln (G,2,3)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Graupengemüse Eintopf	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Pudding (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b>		<b>Sonntag</b>	
Menue 1	Hähnchenkeule mit Püree und Gemüse (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Gebratener Blumenkohl, Pinienkerne, getr. Tomaten, Kartoffeln	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Eis (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnungspflichtige Allergene sowie Zusatzstoffe siehe Legende auf der Rückseite.

Essen auf Rädern, Tel.: 06201 / 18 25 64 \* Fax: 06201 / 499 544  
 E-Mail: ear@Bodelschwingh-Heim.de  
 Rufbereitschaft Wochenende / Feiertags:  
 Tel.: 0152/22989965 von 10 - 14 Uhr

03.07.2017 - 09.07.2017

**Speiseplan vom 03.07.2017 bis 09.07.2017 - Woche 27**

<b>Montag</b>		<b>Montag</b>	
Menue 1	Szegediner Gulasch mit Petersilienkartoffeln und Salat (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Veg. Maultaschen mit Tomaten-Paprika-Soße und Salat (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Joghurt (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b>		<b>Dienstag</b>	
Menue 1	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Reis und Gemüse (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Salatschale mit Mozzarella, Pesto und kleinem Brötchen (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Fruchtquark (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b>		<b>Mittwoch</b>	
Menue 1	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Kartoffeln (G,M)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Kartäuser Knödel mit Vanillesoße (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Obst</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b>		<b>Donnerstag</b>	
Menue 1	Fleischkäse mit Kartoffelsalat (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelmuß (G)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Muffin (G,M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b>		<b>Freitag</b>	
Menue 1	Kabeljaufilet "Estragon-Zitrone", Nudeln und Gemüse (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Gekochte Eier in Kräutersoße mit Püree und Gemüse (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 2	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Obst</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Sonnabend</b>		<b>Sonnabend</b>	
Menue 1	Linseneintopf mit Kartoffeln und Fleischwurstscheiben (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Weißwürsteln mit süßem Senf und Brezel	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Linseneintopf	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Kompott</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b>		<b>Sonntag</b>	
Menue 1	Schweinenackern mit Spätzle und Karottenpüree (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Selleriebratling mit Kartoffeln und Karottenpüree (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Eis (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnungspflichtige Allergene sowie Zusatzstoffe siehe Legende auf der Rückseite.

Essen auf Rädern, Tel.: 06201 / 18 25 64 \* Fax: 06201 / 499 544

E-Mail: ear@Bodelschwingh-Heim.de

Rufbereitschaft Wochenende / Feiertags:

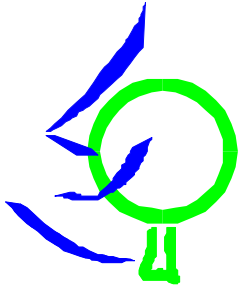
Tel.: 0152/22989965 von 10 - 14 Uhr

10.07.2017 - 16.07.2017

**Speiseplan vom 10.07.2017 bis 16.07.2017 - Woche 28**

<b>Montag</b>		<b>Montag</b>	
Menue 1	Curryputengeschnetzeltes mit Mandelreis und Salat (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Grießbrei mit Zimt und Zucker dazu Kompott (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Joghurt (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b>		<b>Dienstag</b>	
Menue 1	Kleines Cordon Bleu mit Kartoffeln und Gemüse (G,2,3)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Nudelpilzpfanne mit Kräutersoße und Gemüse (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 2	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Süßes Stückchen (G)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b>		<b>Mittwoch</b>	
Menue 1	Hackbraten mit Püree und Salat (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Quarkknödel mit Fruchtsoße (G,M)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Obst</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b>		<b>Donnerstag</b>	
Menue 1	Bratenteller mit Spinatspätzle und Gemüse (G,E)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Bulgur (Getreide) mit Paprikasoße und Gemüse (G)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 2	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Buttermilchdessert (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b>		<b>Freitag</b>	
Menue 1	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Pellkartoffeln (M)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Rührei mit Schnittlauch, Röstitalern und Grilltomate	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 1	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Obst</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Sonnabend</b>		<b>Sonnabend</b>	
Menue 1	Nudelgemüseseeintopf mit Hühnchen (G)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Bunter Wurstsalat mit Bratkartoffeln (2,3)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 2	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Nudelgemüseseeintopf	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Pudding (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b>		<b>Sonntag</b>	
Menue 1	Zartes Kalbsragout mit Schupfnudeln und Gemüse (G,M)	Menue 1	<input type="checkbox"/>
Menue 2	Sellerieschnitzel mit Kräuterpüree und Gemüse (G)	Menue 2	<input type="checkbox"/>
Diabetes	Wie Menü 2	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Veget.	Wie Menü 2	Veget.	<input type="checkbox"/>
Abend	Aufschnittteller garniert, Käse (2,3) <i>Dessert: Eis (M)</i>	Abend	<input type="checkbox"/>

Kennzeichnungspflichtige Allergene sowie Zusatzstoffe siehe Legende auf der Rückseite.



## Kennzeichnungspflichtige Allergene:

<p><b>Glutenhaltiges Getreide -G-</b> sowie daraus hergestellte Erzeugnisse <u>Dazu gehören:</u> Dinkel, Kamut, Grünkern, Einkorn, Emmer, Triticale <u>Beispielerzeugnisse:</u> Couscous, Bulgur, Polenta, Dunst, Grieß, Stärke, Mehl, Kleie</p>	<p><b>Krebstiere -K-</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <u>Dazu gehören:</u> Garnelen, Hummer, Krabben, Krill, Langusten, Scampi, Fluss- und Taschenkrebse, Seespinnen <u>Beispielerzeugnisse:</u> Krebsbutter</p>
<p><b>Eier -E-</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <u>Dazu gehören:</u> Eier von Hühnern, Gans, Pute, Ente, Wachtel, Taube, Strauß <u>Beispielerzeugnisse:</u> aus Ei gewonnenes Lysosom oder Lecithin, Flüssigei, Eiklar, Eigelb, Trockeneigelb, Trockeneiweiß, Eiprotein, Ovo-Protein (Ovo-mucoid)</p>	<p><b>Schwefeldioxid und Sulfid -SdS-</b> Ab einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg o. l <u>Beispielerzeugnisse:</u> als Konservierungs- und Antioxidationsmittel: Schwefeldioxid E220, Natriumsulfid E221, Natriumhydrogensulfid E222, Natriummetabisulfid E223, Kaliummetabisulfid E224, Kalziumsulfid E226, Kalziumbisulfid E227, Kaliumbisulfid E228</p>
<p><b>Erdnüsse -Erd-</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <u>Beispielerzeugnisse:</u> Erdnussöl, Erdnussbutter, Erdnussmus</p>	<p><b>Sojabohnen -Soj-</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <u>Beispielerzeugnisse:</u> nicht raffiniertes Soja, Sojalecithin, Tofu, Miso, Tempeh, Sojasprossen</p>
<p><b>Milch -M-</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <u>Dazu gehört:</u> Milch von Kühen, Ziege, Schaf, Büffel, Pferd <u>Beispielerzeugnisse:</u> Casein, Molkeprotein, Lactalbumin, Milcheiweiß, Milchzucker, Butterschmalz, Butter-Joghurt, Schmand, Sauerrahm, Sahne, Joghurt, Buttermilch, Ricotta, Käse</p>	<p><b>Schalenfrüchte -Sf-</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <u>Muss namentlich angegeben werden.</u> <u>Dazu gehören:</u> Mandeln, Hasel-, Wal- und Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse <u>Beispielerzeugnisse:</u> aus Nüssen gewonnenes Öl, Nussmus, Nussbutter, Nusspaste</p>
<p><b>Sellerie -Sel-</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <u>Dazu gehören:</u> Knollen-, Bleich- und Staudensellerie <u>Beispielerzeugnisse:</u> Selleriesaat, Gemüsesaft aus Sellerie, Selleriesalz</p>	<p><b>Senf -S-</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <u>Dazu gehören:</u> alle Senfsorten, braune und schwarze Senfsaaten <u>Beispielerzeugnisse:</u> Senfkörner, Senfpulver, Senfsprossen, Senföl</p>
<p><b>Fische -F-</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <u>Dazu gehören:</u> alle Sorten von Fisch (Lachs, Forelle, Makrele, Knurrhahn) <u>Beispielerzeugnisse:</u> Surimi, Kaviar, Rogen, Gelatine</p>	<p><b>Sesamsamen -Ses-</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <u>Dazu gehören:</u> alle Sesamsorten: gelb, schwarz <u>Beispielerzeugnisse:</u> Sesampaste (Tahin), Sesamöl, Sesamsamen, Gomasio (Sesamsalz)</p>
<p><b>Lupinen -L-</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <u>Beispielerzeugnisse:</u> Lupinenmehl, Lupinenkerne, Lupinenprotein</p>	<p><b>Weichtiere -W-</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <u>Dazu gehören:</u> Schnecken, Muscheln, Tintenfische</p>

## Kennzeichnung der Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff(en)	8	mit Milcheiweiß
2	mit Konservierungsstoff(en)	9	koffeinhaltig
3	mit Antioxidationsmittel	10	chininhaltig
4	mit Geschmacksverstärker(n)	11	mit Süßungsmittel(n)
5	mit Schwefeloxid	12	enthält eine Phenylaminquelle (bei Süßungsmittel Aspartam anzugeben)
6	mit Schwärzungsmittel(n)	13	gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde)
7	mit Phosphat	14	mit Taurin